

Techos verdes

PLANTAS DE ALTURA



Leonor Gutiérrez

Existen todavía más motivos para incluir plantas en nuestra vivienda. Ahora no sólo podrás sembrar árboles, arbustos y flores en el patio de la casa, sino también crear tu jardín en el techo.

El arquitecto Oswaldo Zurita Zaragoza, director de Biozotea, señaló que instalar un área verde en la terraza de edificios y viviendas proviene de países como Europa, y tiene la finalidad de proveer beneficios tanto al inquilino como al medio ambiente. “El tener vegetación en los techos se ha usado por mucho tiempo, basta ir a una zona rural. También se usa en algunos países desde hace 150 ó 200 años.

“El jardín en la azotea es hoy considerado como un sistema de construcción sustentable, porque además de tener la posibilidad de transformar esa área olvidada en un jardín, suele llevar beneficios ambientales y económicos”, señaló.

Dijo que los beneficios son reducir el efecto de isla de calor, previene inundaciones ya que retienen buena parte del agua de lluvia, purifican el aire y habilitan este espacio para relajarte.

“Ahorita la tecnología permite acondicionar las azoteas como áreas vivas sin necesidad de cambiar la estructura, pues nos permite crear un techo verde con muy poco peso. Esta tecnología viene de Europa y Estados Unidos”, comentó el director de Biozotea. Para instalar un jardín en el techo se requiere de un especialista en el tema, ya que realizará los cálculos pertinentes y decidirá hasta qué punto puede ser cargada una construcción.



“Realmente ver las azoteas vivas más que como una aplicación casera de capricho puede ser una de las soluciones para todo ese problema de exceso de consumo de energía, para reducir nuestros costos y requerimientos energéticos. Es verlo como un sistema integral de sustentabilidad más que un tema de moda residencial”.

Arq. Oswaldo Zurita Zaragoza,
Director de Biozotea.

TECHO VERDE. Los componentes que lo forman son: impermeabilizantes, aislante, capa de drenaje, filtro, sustrato y vegetación.

ELIGE LAS PLANTAS

Zurita señaló que el tipo de jardín que puedes emplear en casa o en algún edificio puede ser aquel que está compuesto de una delgada capa de vegetación que se siembra sobre una capa de sustrato en techos horizontales o con pendientes. Si es así, en este tipo de jardín se recomienda sembrar diferentes tipos de césped o plantas de flores.

O bien, elige un techo verde más amplio, de mayor diversidad, y en este caso siembras césped, pones macetas, árboles de mediana estatura e incluso aquellos que dan fruto. Y si la estructura de la terraza lo permite, puedes instalar un sistema de irrigación.

“Las mejores plantas para sembrar son las nativas de la región, están adaptadas a las condiciones climáticas y son más resistentes a plagas. Las raíces son un tema importante, se debe evitar plantas con raíces que invaden o que son muy rígidas, por lo que mejor es utilizar pastos nativos y plantas que dan flor todo el año.

“La suculenta, las de hojas carnosas, el pasto banderita, el pennisetum, pequeños arbustos, la salvia, las dalias, todas estás requieren de poco riesgo. También está la lantana, los colorines, hierbas de olor y árboles de mediana estatura”, finalizó.